

## PM-MAASTOT 27.4.2019 KILPAILUOHJE

- Kilpailupaikan osoite Hiitokeskuksentie Parkano
- Jokaisella kilpailijalla tulee olla voimassa oleva yleisurheilulisenssi (2019)
- Kisakanslia sijaitsee saunarakennuksessa
- Reitit 1-3km yhdellä lenkillä, 4km 2x2km ja 6km 3x2km.
- Kisareittejä voi käyttää lämmittelyssä häiritsemättä kilpailua.
- Kilpailunumerot noudetaan ennen kilpailua kisakansliasta seuroittain (kadonneista numeroista peritään 50,-)
- Kilpailun aikana radalle pääsy ainoastaa kilpailijalla, toimitsijalla ja tuomarilla.
- Kilpailijoiden peseytymis- ja pukeutumistilat sekä WC sijaitsevat saunarakennuksessa.
- Palkinnot jaetaan maalialueen läheisyydessä.
- Ensiapupiste kanttiinin läheisyydessä.
- Kisa-alueella on myös kanttiini, mistä on saatavilla pikkupurtavaa ja virvokkeita.