

PARKANON URHEILIJOIDEN YLEISURHEILUJAOSTON TAPAHTUMAKALENTERI 2009

PÄIVÄMÄÄRÄ	TAPAHTUMA	PAIKKA YM. INFO
<b>KATUJUOKSUT (4)</b>		
Ti 21.04.09	Katujuoksu 1/4	
Ti 28.04.09	Katujuoksu 2/4	
Ti 05.05.09	Katujuoksu 3/4	
Ti 12.05.09	Katujuoksu 4/4	Kaikki osallistujat palkitaan
<b>MAASTOJUOKSU</b>		
Ti 19.05.09	Parkanon Kaupungin ja ParkU: n maastajuoksu mestaruuskisat	Käenkosken pururata Ilmoittautuminen klo 17.30 Lähtö klo 18 Kaikki osallistujat palkitaan
<b>YLEISURHEILUKOULU JA SARJAKILPAILUT (10)</b>		
	Yhden kerran sisältö: Aloitus, laji/oheisharjoitteet+ sarjakisa ja lopetus	Pahkalan urheilukenttä klo 18 –n.19.30
Ti 26.05.09 (1)	Pienet pallonheitto + turbokeihäs / isommat keihäs + kuula+ kaikille tempurata	- Vanhemmille info kesän tapahtumista - Mahdollisuus sovittaa ja tilata ParkU:n verkkariasu ja/tai shortsiasu - Katujuoksujen palkitseminen
Ti 02.06.09 (2)	Kunniakierros- tapahtuma / Samassa yhteydessä kestävyysjuoksuharjoitus sekä kestävyysjuoksun sarjakisat Myös aikuiset ovat tervetulleita liikkumaan tunniksi ☺! Lopuksi ratkotaan Parkanon saappaanheiton mestaruudet	Juostavat matkat sarjakisoissa: 200m-ratakierros-800m-1000m
Ti 09.06.09 (3)	Pienemmille MLL Pikkurillikisat Isommille ottelupäivä : 60m, pituus ja kuula	Kaikki ovat tervetulleita osallistumaan MLLn pikkurillikisoihin myös ilman jäsenmaksua ja YU-passia
To 11.6.09 klo 15 - 16	Yleisurheilukoulu	Kokoontuminen Puntilla. Harjoitus urheilukentällä tai sateella sisätiloissa
La13.06.09	9-15-vuotiaiden Pm -ottelut	TOIMITSIJOITA TARVITAAN!
Ti 16.06.09 (4) <a href="#">Halpahallin sarjakisat</a>	Hyppypäivä: Pienemmille pituus ja 40m Isommille korkeus ja kolmiloikka	Halpahalli tarjoaa tänään kaikille pienen kannustuspalkinnon (jaetaan paikan päällä kaikille läsnäolijoille)
To 18.6.09 klo 15 - 16	Yleisurheilukoulu	Kokoontuminen Puntilla. Harjoitus urheilukentällä tai sateella sisätiloissa
Ti 23.06.09 (5)	Pikajuoksu- ja viestiharjoituksia Pikajuoksu sarjakisat	Sarjakisoissa juostavat matkat: 40m-60m-100m
To 25.6.09 klo 15 - 16	Yleisurheilukoulu	Kokoontuminen Puntilla. Harjoitus urheilukentällä tai sateella sisätiloissa

PARKANON URHEILIJOIDEN YLEISURHEILUJAOSTON TAPAHTUMAKALENTERI 2009

Ti 30.06.09 (6)	Aitajuoksu harjoituksia Sarjakisoissa pienet 200m, isommat aitajuoksu	
Ti 07.07.09	Leiripäivä Kuortaneen urheiluopistolla Lapset 10€/ Aikuiset 20€ (matka+ohjelma+ruokailu+uinti)	Kuortaneen Urheiluopisto Yhteiskuljetus Sitovat ilmoittautumiset etukäteen Annmarille!
Ti 14.07.09 (7) K-Pekan Sarjakisat	Sarjakisoissa kestävyysjuoksut sekä pallon- ja kiekon heitto (200m-400m-800m)	K-Pekka tarjoaa tänään kaikille pienen kannustuspalkinnon, mikä jaetaan paikan päälle kaikille läsnäolijoille.
Ti 21.07.09 (8) Hamsterin sarjakisat	Hyppypäivä: pienemmillä pituus ja 60m isommilla korkeus ja pituus	Hamsteri tarjoaa tänään kaikille pienen kannustuspalkinnon, mikä jaetaan paikan päällä kaikille läsnäolijoille
Ti 28.07.09 (9) Hippokisat	ParkU :n ja Osuuspankin Hippon -kisat Lajit ilmoitetaan myöhemmin	TOIMITSIJOITA TARVITAAN!
Ti 04.08.09 (10)	Sarjakisoissa pikajuoksu sekä pallon- ja keihään heitto	
Ti 11.8.09	ParkU:n ja Parkanon Kaupungin yleisurheilumestaruuskilpailut Lajit ilmoitetaan myöhemmin	TOIMITSIJOITA TARVITAAN!

- Yleisurheilukouluun osallistuminen edellyttää Parkanon Urheilijoiden jäsenmaksun suorittamista ja YU- passia (sisältää vakuutuksen). Maksun voi hoitaa harjoitukseen ilmoittautumisen yhteydessä (tilisiirto, ei käteistä rahaa), jos asia ei ole tältä osin kunnossa. Yleisurheilukouluun voi osallistua omalla vastuulla myös ilman maksua, mutta silloin saavutettuja tuloksia ei huomioida sarjakilpailuissa eikä palkitsemisissa.
- Seura on maksanut YU-passin kaikille määräaikaan mennessä ilmoittautuneille (lehti-ilmoitus Yläriissä 3 kertaa). Tästä eteenpäin ilmoittautuvat maksavat passinsa itse
  - 1995 tai aiemmin syntyneet 20€
  - 1996 -2001 syntyneet 10€
  - 2002 tai myöhemmin syntyneet 6€
- Parkanon Urheilijoiden jäsenmaksun jokainen maksaa itse:
  - 15-vuotiaat ja nuoremmat 10€
  - yli 15 -vuotiaat 15€
  - ainaisjäsen 130€ (henkilökohtainen)
- Taina Kalliokoski vastaa tulosten toimittamisesta Yläriin ja ParkUn nettisivuille
- Sarjakisojen palkitseminen:
  - Kaikki 4 sarjakilpailuun osallistuneet palkitaan syksyllä YU-kauden päätöstilaisuudessa
  - 9 ja 10 kerralle osallistuneet palkitaan lisäksi erityisellä kannustuspalkinnolla

Muutokset lajien suhteen ovat mahdollisia!

Tervetuloa yleisurheilukouluun/ sarjakisoihin  
kesällä 2009!

PARKANON URHEILIJOIDEN YLEISURHEILUJAOSTON TAPAHTUMAKALENTERI 2009

Tiedustelut: [annmari.viljanmaa@ippnet.fi](mailto:annmari.viljanmaa@ippnet.fi) tai 0400-975225