

PITOVINKIT ONGELMAKÄLLE

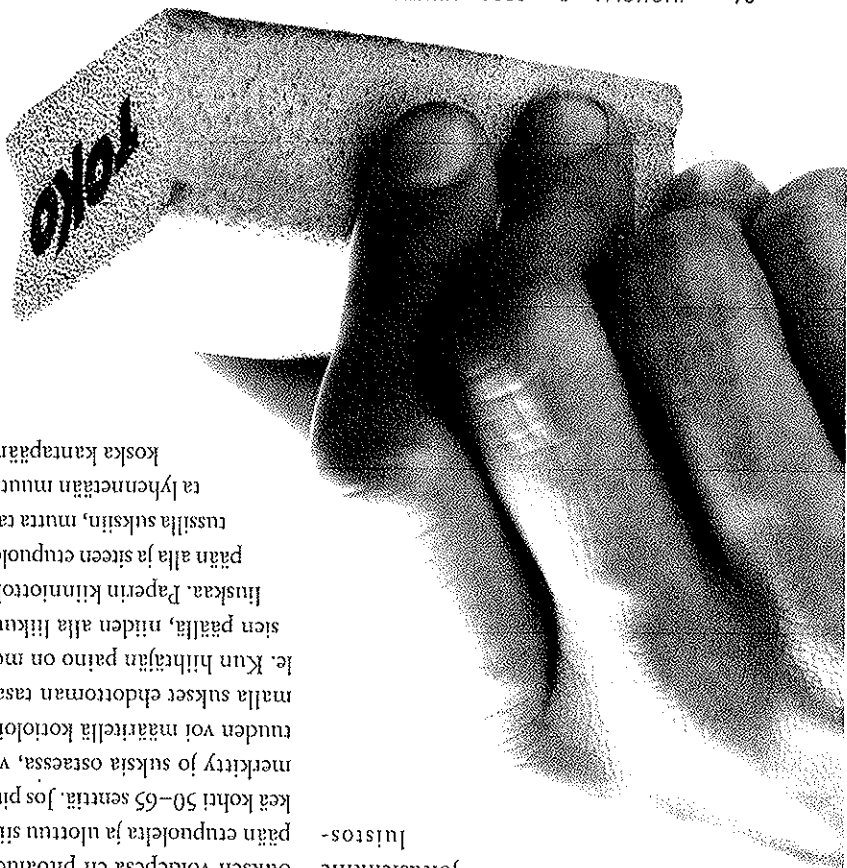
Lämpötilan ollessa lähellä nolaa pitovoitelusta ei kannata lipsua. Kosteus, uusi lumi ja voiteen jäätyminen vaativat rasvamestarilta tarkkuutta. Näillä vinkeillä onnistut varmasti.

Valitsimme kuusi pitovoitelun kannalta vaikeaa keliä, johon pyysimme suurimmillaan voidelajilla

kahden tason pitovoiteluvinkit. On selvä, että ilman ja hiumen kostuden sekä hiumen rakenteen erot vaikuttavat valituihin voitelisiin, mutta yleisellä tasolla nämä ammattilaisten antamat ohjeet toimivat hyvin.

Vaiattomampi pitovoitelu on tarkoitettu kuntopihittäjille ja vaativa kilpakuntoilijoille ja kilpahiihtäjille, jotka haluavat saada mahdollisimman hyvän pidon harjoituslenkille

Suksen voidpeässä eli pitovalu alkaa kanta-pään cupuolista ja ulottuu siitä suksen kär-keen kohti 50–65 senttiä. Jos pitovalueta ei ole merkitty jo sulksia ostaessa, voidpeässä pinuuden voi määrätellä kortiolotissakin aseramalla sulksat ehdottoman rasaiselle alustalle. Kun hiihtäjän paino on molempien sulksien päällä, niiden alla hiihtureaan paperi-luskaa. Paperin kiinniotokohdat kanta-pään alla ja siten cupuolilla merkittävään russilla sulksiin, mutta taka-pitovalueta lyhenneään muutama senttiä, koska kanta-pään alle ei taks-



Pitovoidet ei kuulu kanta-pään taakse

Alvan ilman ylläpitävistä työtä ongelmata kilpahadullekin. Osa esimerkiksivoiteluista keltaise levitetty pitovoidet heikentää helposti luis- roa, mutta ei paranna pitoa.

Pitovalu karkennetaan poikkiratsvedoin niekkapaperilla, jonka karkuus on noin 120. Puhdas karkennettu pinta antaa hyvän tart- tuuta-alustan pohjavoitelulle, joka levitetään yleensä voitelurautaa tai kuunailmapuhah- linta apuna käyttäen. Pitovalueta rajakoh- dat kannattaa suojata voitelun ajaksi ma- fariinipillillä, ettei pitovoideteta pääse luis- pimolle.

Uusi ja vanha lumi vaativat erilaisia voidetta

Lumikiteet muuttavat muotoaan jatkuvasti, ja uudella lumella käyretään erilaisia voi- teta ja voidelutoksia kuin vanhalla lumel- la. Vanhan hiumen karkareakselilla vesikel- ja sulksat saa pitämään ja luisuttamaan luis- tusta helposti, mutta kostealla uudella lumella voitelu vaatii enemmän tarkkuutta.

Pitovoiteen toiminta perustuu siihen, että voiteluun karkareakselilla luisuttamaan luis- tusta helposti, mutta kostealla uudella lumella voitelu vaatii enemmän tarkkuutta.

Hyviä voiteluvinkkejä löytaa myös netistä osoit- teesta www.hiihtoneiti.fi sekä voidelajien sivuilta.

Lämpötila on nollassa ja märkää lunta alkaa sataa ladulle.

Start

Levitä pohjaliiSTERi tai pohjavoide kuuluu pohjaliiSTERi tai raudalla lämmit-täen ja sen päälle Universal Wide -liiste-riä ohuelti.

Lämmitä pohjaliiSTERi kiinnit. Levitä sen päälle Universal Plus liiSTERiä, jonka sekaan 6-7 tippaa Universal Plus liiSTERiä. Jos pito ei ole riittävä, lisää hieman BM liiSTERiä sekä ohueksi pintakerrokseksi jäätymävaaraa ehkäisemään Terva Keltainen [+2...+1/20] pitovoidetta kylmänä!

REX

Kiinnitä 93 REX Tape Grip UNIVERSAL +5...-20°C -pitoiteippi ohjeen mukaan. Levitä jäähdyneeseen pintaan 30 Proline -fluori-pitovoidetta +1...-1 °C ohut kalvo peukalot-pöpuhalletimellä, niin saat tasaisen ja ohuen määrän voidetta.

Voidemäärän ja kerroksien on oltava tässä kellossa ohuet ja erittäin tasaiset!

Rex-voidetuudet



Liisterit Universal, Ruskea "OV", Violetti
Uudet entistä paremmat koostumukset.
Ruka-geeli Nopea ja herkkä geelivoide.
TK-28 Suositussa puitteissa laajennettu käyttöalue.

NORMARK

Maahan tuonti ja markkinointi: Normark Suomi Oy, PL 17, 41801 Korpihänti, email: info@normark.fi

Vauhti

Levitä kaksi kerrosta K-9 fluoripurkkivoi-
detta ja tasaita keyyesti voitelukorkilla. Voi-
teen pinta voi jäädä epätasaisiksi.

Levitä ohut kerros Vauhti Hopea miinus
-fluoriliiSTERiä. Hankaa täysin jäähdyneen
alusvoitelun pinnalle K-9 fluori purkivoi-
detta ja tasaita keyyesti parilla kämmenen
vedolla.
Nollakelillä, kun alla on liiSTERikerros, ta-
soita pintoiteet keyyesti. Parhaiten se on-
nistuu kämmenellä, jos käytät voitelukork-

Toko

Suikkuta Toko Carbon Gripspray Base-
KliSTER Green ohuesti ja sen jälkeen päälle
SportLine Gripspray x-warm -sprayta rei-
lusti. Noudata voiteliden mukana tulevia oh-
jeita kuivumisajoista.

Levitä Toko Carbon KliSTER Base Green poh-
jaliiSTERi ohuesti kuuumallmapuhalletimella ja
korkilla ja sen jälkeen Carbon KliSTER sit-
ver ohuesti. Jäähdytä sukset hyvin. Hankaa
kaksi kerrosta Carbon GripWax red -pito-
voidetta kylmässä pintaan.

Swix

Levitä pohjavoide SWIX VG35 lämmitä-
mällä. Voitele pintakerros SWIX VR70 -pi-
tovoiteella.

Jäähdyneeseen voitelun pintaan sirtotilaan
489 TK-820 fluori-pulveria, ja levitään ke-
vyesti sormella hangaten. Voit laittaa pin-
taan myös vaihtoehtoisesti 470 HYDREX-
fluorigeelin +10...-20 °C.

Levitä 81 Vihreä Power Grip -8...-20 °C
pohjavoiteeksi karhennettua pohjaan läm-
minmapuhalletinta apuna käyttäen peuka-
lolla tasaisiksi ja ohueksi kalvoiksi.
Seosta pintaan 30 Proline -fluori +1...-1°C
pitovoidetta samoin lämpöpuhalletinta apu-
na käyttäen ja peukalolla tasaisiksi levit-
tään ohut kerros (kalvo).

Kun ladun pinta kiittää peilinä, hiihtäjät puhuvat liippakkeista. Silloin sukusi lipsuu helposti. Liippakei syntyy, kun pikkupakkasella ilmassa oleva kosteus tiivistyy ladun pintaan ja jäätyy kiiltäväksi kalvoksi.

Start

Levitä pohjavoide lämmittään ja sen päälle Universal Wide liisteri ohuella, jäähtyneeseen pintaan levitetään Terva Nolla (+1/2...-1/2) -purkkivoideita.

Uusi lumi:

Levitä Syntheettistä violetta (+1...-3C) 3-4 kerrosta väliä korkillla tasottaen ja päälle rullusti MFW keltainen (+3...+1C) -pitovioidetta raudalla lämmittään yhteen. Jäähdytä sukusi hyvin.

Vanha lumi:

Levitä Start Special -liisteri ja sekaan ohut kerros Universal Wide liisteriä puhallinta apuna käyttäen. Jos voitelu jäättää, pinoita se Terva Nolla (+1/2...-1/2) -purkkivoiteella kylmänä kylmään pintaan.

REX

Kiinnitä 93 REX Tape Grip UNIVERSAL +5...-20 °C pitoteippi ohjeen mukaan. Voit käyttää vaihtoehtoisesti 316 REX Rapid +2...-2 °C pikapitoa levittämällä sitä ohjeiden mukaan 2-4 kerrosta.

Vaivina pitovoideita

Levitä 205 Violetti liisteri ohuella pohjavoiteeksi lämminilmapuhallinta apuna käyttäen.

3. Hihtolinnat

Lämpötila on tunnelissa selvästi pakkasen puolella, mutta lumi on kostea, nahkeaa ja hieman liikaista, joten luisto on huono.

Start

Levitä pohjavoide ohuella lämmittään. Hankaa Start Syntheettinen violetti -purkkivoideita 3-4 kerrosta korkillla tasottaen.

Vaivina pitovoideita

Lisää edellä kuvattun voitelun päälle 1-2 kerrosta fluoriton BM- pinoitevoideita (+2...-30C) tai MFW Violetta (+1...-3C). Jos pito ei riittävä, pintaan voi levittää hieman violetta tai Universal Wide -liisteriä!

REX

Kiinnitä 93 REX Tape Grip UNIVERSAL +5...-20 °C pitoteippi ohjeen mukaan. Vaihtoehtoisesti levitä 41 Power Grip 4 violetti +3...-5 °C pitovoide karhennettuun pintaan läm-

Maahan pitovoideita

Levitä K-12 pitovoideita kaksi kohdalasta kerrosta ja tasota molemmat kerrokset voitelukorkillla.

Vauhti

minilmapuhallinta apuna käyttäen ja peukalolla tasaiseksi kerrokseksi. kalolla sivellen tasaiseksi kerrokseksi. Levitä 81 Vihreä Power Grip -8...-20°C pohjavoiteeksi karhennukseen lämminilmapuhallinta apuna käyttäen ja peukalolla sivellään tasaiseksi kalvoksi. Seosta pintaan 30 Proline-fluori +1...-1 °C pitovoideita lämpöpuhallinta käyttäen ja peukalolla tasaiseksi levittäen ohut kerros (katvo).

Swix

Levitä pohjavoide SWIX VG35 lämmittämällä ja pintaan kolme kerrosta SWIX VR60 tai VR65 -pitovoideita.

Toko

Levitä lämmittään Carbon BaseWax Green. Voitele kerros Carbon GripWax yellow:lla, sen jälkeä Carbon GripWax red-voiteella ja päällimmäinen kerros Carbon GripWax yellow:lla. Tasota kerrokset korkillla.

Toko

Levitä pohjalle Carbon GripSpray BaseKliis-ter Green ja sen päälle Sportline GripSpray x-warm.

Uuden lumen liippakkeilla latu-ura on kova, kiiltävä ja sileä, joten voidekerrokset sa on oltava riittävä jousto eli paksumus, jotta hyvä pito syntyy.

Swix

Levitä alle spraypohjaliiisteriä KB020 yksi kerros. Voitele yksi pintakerros Swix V060L -spraypikavoiteella. Anna kuvua sisältöis-

low-voiteella.

Toinen vaihtoehto: Levitä pohjalle KR040 -liisteri. Voitele toinen kerros SWIX K21-pitovoiteella ja jäähdytä sukset ulkona. Levitä pintakerrokseksi SWIX VR 75.

Levitä SWIX VG 35 -pohjavoide lämmittämällä ja sen päälle SWIX VR 75. Toinen vaihtoehto: Levitä pohjalle KR040 -liisteri. Voitele toinen kerros SWIX K21-pitovoiteella ja jäähdytä sukset ulkona. Levitä pintakerrokseksi SWIX VR 75.

Pintavoide valitaan kosteuden ja lämpötilan mukaan. Sa riittävästi (n. 5 min.). Sen jälkeen jäähdytä ulkona ennen kuin hiihdät.

Ladulla on kosteutta ja lämpötila päivällä nollassa, mutta illalla kylmenee -3 asteeseen ja alkaa sataa kevyesti pakkaslunta.

Start

Lämmitä Start pohjavoiide raudalla tai pu-
haltimella kiinni. Levitä synteettinen Violet-
ti (+1...-3C) -pitovoiidetta 2-3 kerrosta kor-
killa tasoitteen.

Lisää edellä kuvattun voiteun päälle reilu

kerros Start MFW Violetti (+2...-1C) pitovoi-
idetta. Lämmitä raudalla yhteen ja jäähdytä
kunnolla ulkona ennen käyttöä. Jos jääty-
misvaara on ilmeneen, pinnota voitelu Terva
Punaisella (0...-3C) ohuella ulkona.

REX

Kiinnitä 93 REX Tape Grip UNIVERSAL +5...
-20°C -pitoteippi ohjeen mukaan. Levitä
jähtyneeseen pintaan ohut kerros 120 REX
Violetti special 0...-2 -pitovoiidetta.

Levitä pohjavoiiteeksi 81 Vihreä Power Grip
-8...-20 °C karhennukseen lämmiilmapu-

hallinta apuna käyttäen ja peukalolla sivel-

len tasaiseksi kalvoiksi.

Seosta pintaan 30 Proline- fluori +1...-1°C

-pitovoiidetta lämpöpuhallinta apuna käyt-
tään ja peukalolla tasaiseksi levittäen ohut
kerros (kalvo). Jos ilma on kylmempi, niin
pintaan voi levittää ohuen kalvon 25 Profi-
ne- fluori -1...-3°C -pitovoiidetta.

Vauhti

Levitä Vauhti K15 -pitovoiidetta kaksi ker-
rosta ja tasota molemmat kerrokset voi-
telukorkilla.

Levitä alle K12 pitovoiide raudalla lämmit-
tään. Vie sukset ulos jäähtymään, lisää
jäähdyneen alusvoiteun pinnalle K-15-pi-
toidetta kaksi ohueta kerrosta ja ta-

soita kevyesti niin, ettei pintavoiide sekoitu
alusvoiteluun vaan jää sen pinnalle.

Swix

Levitä pohjavoiide Swix V035 lämmitä-

mällä.
Koska on olemassa jäätymisriski, valit-

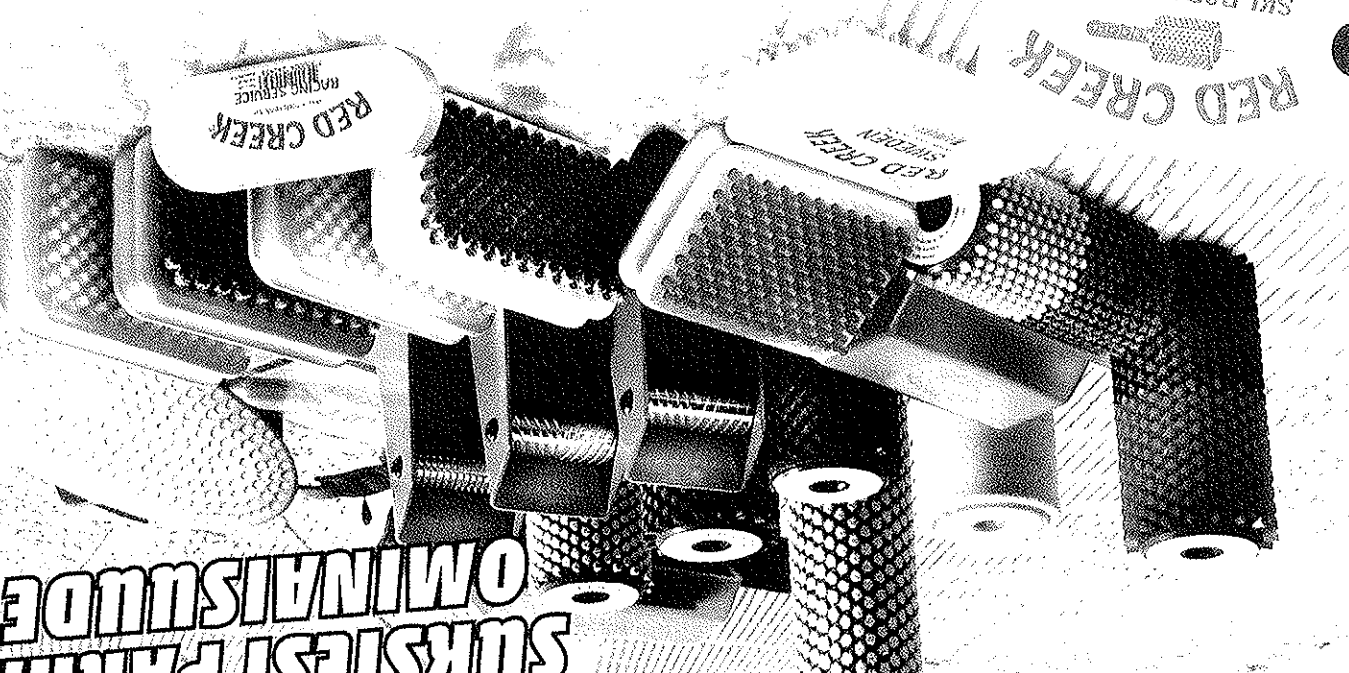
se pintaan mahdollisimman kova voiide läm-
pötilan mukaan joko SWIX VR 50, VR55 tai
VR60. Levitä kerroksia hiihdettävään mat-

Toko

Suikuta pohjalle Carbon GripSpray Base-
Klister Green ja sen päälle Carbon GripSp-
ray Klister multiviola. Noudata ohjeita kui-
vumisajoissa. Levitä pintakerrokseksi Car-
bon GripWax red -voide.

Suikuta pohjalle Carbon GripSpray Base-
Klister Green. Levitä Carbon GripWax silver
raudalla lämmitämällä ja jäähdytä hyvin.
Levitä pintakerrokseksi Carbon GripWax
red -voide.

**HOUKUTTELE ESIN
SUKSIESI PARHAAT
OMINAISUUDETTI**



Maailman laajin valikoima
ja kuvioituja leikkimia.

RED CREEK
SKI ROTO BRUSHES

NORMARK

Maahan tuontii ja markkinointii: Normark Suomi Oy, PL 17, 41801 Korpiälä, email: info@normark.fi

