

HIHTOKERHO

KEVÄT 2011

HUOM! Muutokset ovat mahdollisia . Seuraa Ylärin seurapalstaa!

AIKA	HARJOITUKSEN TEEMA	PAIKKA ja AIKA
TO 13.1.2011	Sarjahiihdot (P)	Käenkoski Ilmoittautumiset klo 17.30, kisa alkaa klo 18
TO 20.1.2011	Hiihtokoulu. Tekniikkaharjoituksia perinteisellä hiihtotavalla.	Käenkoski klo 18
LA 22.1.2011	JunnuCup (P), Pori	Pori
TO 27.1.2011	Sarjahiihdot (V) Tekniikkaharjoituksia vapaalla hiihtotavalla	Käenkoski Ilmoittautumiset klo 17.30, kisa alkaa klo 18
TO 3.2.2011	Viestiharjoituksia, tekniikkaharjoituksia vapaalla hiihtotavalla	Keskustan kenttä klo 18
SU 6.2.2011	Nuorisoviesti, Noormarkku	Noormarkku
TO 10.2.2011	Sarjahiihdot (V)	Käenkoski Ilmoittautumiset klo 17.30, kisa alkaa klo 18
LA 12.2.2011	JunnuCup (V), Ulvila	Ulvila
TO 17.2.2011	Sarjahiihdot (P)	Käenkoski Ilmoittautumiset klo 17.30, kisa alkaa klo 18
LA 19.3.2011	JunnuCup (P), Noormarkku	Noormarkku
TO 24.2.2011	Parkanon Urheilijoiden mestaruushiihdot Vapaa hiihtotapa	Käenkoski Ilmoittautuminen klo 17.30 Kisa alkaa klo18
LA 26.2.2011	Hiihtoretki Eräkaidan jäällä Makkaran paistoa	Lähtö Käenkosken saunalta klo 11
vko 9	Hiihtoloma Hiihtoa ja laskettelua omaan tahtiin	Ei hiihtokoulua
LA 5.3.2011	JunnuCup (V), Kankaanpää	Kankaanpää
TO 10.3.2011	Parkanon Kaupungin Mestaruushiihdot (P)	Käenkoski Ilmoittautuminen klo 17.30 Kisa alkaa klo18
LA 12.3.2011	Osuuspankin ja ParkU:n HIPPO - hiihdot Vapaa hiihtotapa	Käenkoski klo 11 kts. ilmoittautuminen Yläristä
TO 17.3.2011	Leikkejä ja pelejä luistimilla	Keskustan kenttä klo 18

TO 24.3.2011	Hiihto-olympialaiset Kaikenlaista kivaa suksilla	Käenkoski klo 18
TO 31.3.2011	Laskettelua pulkalla, rattikelkalla, liukureilla	Haapasen notko klo 18

- Hiihtokerhon ja kisojen pakkasraja on –15 astetta!! (Ehdoton)
- Ottakaa harjoitukseen mukaan juomaa ja LÄMMINTÄ/ SÄÄNMUKAISTA VAATETTA!
- Hiihtokerhomaksu on 20€/ osallistuja (kevätlukukausi= 13 kertaa)
- Joidenkin sarjahiihtojen yhteydessä on myös tekniikkaharjoituksia/ hiihdon opetusta
- JunnuCupeihin voi ilmoittautua Virpille, joka ilmoittaa kaikki ParkUn hiihtäjät kisoihin.
HUOM! Virpille pitää ilmoittautua viimeistään edellisen viikon perjantaina, jotta ilmoittautumiset ehtivät ajoissa perille!

TERVETULOJA HIIHTÄMÄÄN!!! **YKS-KAKS-KOL-----HEIPPA!**